



EMENTA

Nº 1

Data 29 de Julho a 2 de Agosto de 2024

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango assado no forno com arroz e salada	
	PRATO	Frango assado no forno com arroz e salada	
	DIETA	Frango cozido com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho Francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho Francês com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Massinha de pescada	
	PRATO	Massinha de peixe	
	DIETA	Pescada cozida com batata e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Abóbora	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru cozido com arroz de cenoura e salada	
	PRATO	Panados de peru com arroz de cenoura e salada	
	DIETA	Peru cozido com arroz de cenoura e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea cozida com batata e cenoura	
	PRATO	Abrótea cozida com batata e cenoura	
	DIETA	Abrótea cozida com batata e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Agrião	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado com arroz e salada	
	PRATO	Empadão de carne com arroz e salada	
	DIETA	Novilho cozido com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

