



EMENTA

Nº 9

Data 22 a 26 de Julho de 2024

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	PRATO	Lombo de porco no forno com massa e salada	
	DIETA	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com Solha	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha cozida com batata e cenoura	
	PRATO	Jardineira de pota	
	DIETA	Solha cozida com batata e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de Alface com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango cozido com arroz e salada	
	PRATO	Tortilha de batata com salada	
	DIETA	Frango cozido com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de couve-flor	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de couve-flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de couve-flor com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea no forno com batata e brócolos	
	PRATO	Abrótea no forno com batata e brócolos	
	DIETA	Abrótea cozida com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango cozido com arroz e salada	
	PRATO	Frango de fricassé com arroz e salada	
	DIETA	Frango cozido com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

