



## EMENTA

Nº 9

Data 22 a 28 de Julho de 2024

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	PRATO	Lombo de porco com macarrão e salada	
	DIABÉTICOS	Lombo de porco com macarrão e salada	
	SEM GORDURA	Febras cozidas com macarrão e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Febras cozidas com macarrão e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Juliana	
	PRATO	Jardineira de pota	
	DIABÉTICOS	Pota estufada com batata e macedónia de legumes	
	SEM GORDURA	Pota cozida com batata e macedónia de legumes	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pota cozida com batata e macedónia de legumes	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	PRATO	Frango de fricassé com arroz e salada	
	DIABÉTICOS	Frango de fricassé com arroz e salada	
	SEM GORDURA	Frango cozido com arroz e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Frango cozido com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Alho francês	
	PRATO	Paloco à Brás com salada	
	DIABÉTICOS	Paloco à Brás com salada	
	SEM GORDURA	Migas de paloco cozidas com batata e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Migas de paloco cozidas com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Vitela estufada com esparguete e feijão verde	
	DIABÉTICOS	Vitela estufada com esparguete e feijão verde	
	SEM GORDURA	Bife de Novilho grelhado com esparguete e feijão verde	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de Novilho grelhado com esparguete e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Nabiça	
	PRATO	Red fish no forno com batata e salada	
	DIABÉTICOS	Red fish no forno com batata e salada	
	SEM GORDURA	Red fish cozido com batata e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Red fish cozido com batata e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Couve-flor	
	PRATO	Peru estufado com arroz e brócolos	
	DIABÉTICOS	Peru estufado com arroz e brócolos	
	SEM GORDURA	Peru cozido com arroz e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Peru cozido com arroz e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

