



EMENTA

Nº 8

Data 16 a 22 de Setembro de 2024

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura	
	PRATO	Frango no forno com arroz e salada	
	DIABÉTICOS	Frango no forno com arroz e salada	
	SEM GORDURA	Bife de frango grelhado com arroz e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de frango grelhado com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Grão com grelos	
	PRATO	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	DIABÉTICOS	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	SEM GORDURA	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	COZIDOS E GRELHADOS	Pescada cozida com batata e feijão verde	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Couve flor	
	PRATO	Carne de porco no tacho com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Carne de porco no tacho com massa e salada	
	SEM GORDURA	Febras grelhadas com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Febras grelhadas com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	PRATO	Solha frita com arroz de pimentos e brócolos salteados	
	DIABÉTICOS	Solha frita com arroz de pimentos e brócolos salteados	
	SEM GORDURA	Solha grelhada com arroz e brócolos	
	COZIDOS E GRELHADOS	Solha grelhada com arroz e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Espinafres	
	PRATO	Costeletas à salsicheiro com massa e salada	
	DIABÉTICOS	Costeletas à salsicheiro com massa e salada	
	SEM GORDURA	Costeletas grelhadas com massa e salada	
	COZIDOS E GRELHADOS	Costeletas grelhadas com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
SÁBADO	SOPA	Juliana	
	PRATO	Paloco no forno com batata e couve-flor	
	DIABÉTICOS	Paloco no forno com batata e couve-flor	
	SEM GORDURA	Paloco cozido com batata e couve-flor	
	COZIDOS E GRELHADOS	Paloco cozido com batata e couve-flor	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
DOMINGO	SOPA	Ervilhas	
	PRATO	Peru estufado com macedónia de legumes e massa	
	DIABÉTICOS	Peru estufado com macedónia de legumes e massa	
	SEM GORDURA	Bife de peru grelhado com macedónia de legumes e massa	
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru grelhado com macedónia de legumes e massa	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

