



## EMENTA

Nº 2

Data 25 a 29 de Novembro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de novilho com arroz de cenoura e brócolos	
	PRATO	Febras de cebolada com arroz de cenoura e brócolos	
	DIETA	Febras grelhadas com arroz de cenoura e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Abobora	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abobora com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea cozida com batata e cenoura	
	PRATO	Abrótea cozida com batata e feijão verde salteado	
	DIETA	Abrótea cozida com batata e feijão verde salteado	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Agrião	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango estufado com arroz e cenoura	
	PRATO	Frango estufado com macedónia de legumes e arroz branco	
	DIETA	Frango cozido com macedónia de legumes e arroz branco	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Creme de ervilhas	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada com batata e cenoura	
	PRATO	Red fish no forno com batata e couve bruxelas	
	DIETA	Red fish cozido com batata e couve bruxelas	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	nabiça	
	SOPA INICIAÇÃO	Couve flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve flor com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com massa e salada	
	PRATO	Strogonoff de peru com massa e salada	
	DIETA	Bife de peru com massa e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

