



EMENTA

Nº 9

Data 18 a 22 de Novembro

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de Cenoura
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Cenoura
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de frango grelhado com arroz e salada
	PRATO	Perna de Frango com batata frita e salada
	DIETA	Frango assado com arroz e salada
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa
3ª FEIRA	SOPA	Espinafres
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com Solha
	PRATO DE INICIAÇÃO	Solha no forno com batata e feijão verde
	PRATO	Solha no forno com batata e feijão verde
	DIETA	Solha no forno (sem gordura) com batata e feijão verde
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa
4ª FEIRA	SOPA	Caldo Verde
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de Alface
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de Alface com novilho
	PRATO DE INICIAÇÃO	Esparguete à bolonhesa com salada (sem refogado)
	PRATO	Esparguete à bolonhesa com salada
	DIETA	Bife de novilho grelhado com massa e salada
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa
5ª FEIRA	SOPA	Couve-flor
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de couve-flor
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de couve-flor com pescada
	PRATO DE INICIAÇÃO	Pescada cozida com batata e cenoura
	PRATO	Pescada cozida com batata e cenoura
	DIETA	Pescada cozida com batata e cenoura
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa
6ª FEIRA	SOPA	Brócolos
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de brócolos
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de brócolos com frango
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru assada com massa e salada
	PRATO	Lombo de porco assado com massa e salada
	DIETA	Bife de peru assada (sem gordura) com massa e salada
	SOBREMESA	Fruta da Época ou sobremesa

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

