



EMENTA

Nº 9

Data 18 a 24 de Novembro

Local Edifício Sede

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura
	PRATO	Perna de frango no forno com puré de batata e salada
	DIABÉTICOS	Perna de frango no forno com puré de batata e salada
	SEM GORDURA	Perna de frango cozida com puré de batata e salada
	COZIDOS E GRELHADOS	Perna de frango cozida com puré de batata e salada
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa
3ª FEIRA	SOPA	Creme de Legumes
	PRATO	Feijoada de choco com arroz branco
	DIABÉTICOS	Feijoada de choco com brócolos
	SEM GORDURA	Abrótea cozida com batata e brócolos
	COZIDOS E GRELHADOS	Abrótea cozida com batata e brócolos
	CANTINA SOCIAL	Feijoada de choco
SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Caldo verde
	PRATO	Ovos mexidos com salsichas com arroz e salada
	DIABÉTICOS	Ovos mexidos com salsichas com arroz e salada
	SEM GORDURA	Bife de peru com arroz e salada
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru com arroz e salada
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa
5ª FEIRA	SOPA	Primavera
	PRATO	Solha frita com arroz de tomate e salada
	DIABÉTICOS	Solha frita com arroz de tomate e salada
	SEM GORDURA	Solha grelhada com arroz de tomate e salada
	COZIDOS E GRELHADOS	Solha grelhada com arroz de tomate e salada
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa
6ª FEIRA	SOPA	Espinafres
	PRATO	Vitela estufada com massa e ervilhas
	DIABÉTICOS	Vitela estufada com massa e ervilhas
	SEM GORDURA	Bife de Novilho grelhado com massa e ervilhas
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de Novilho grelhado com massa e ervilhas
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa
SÁBADO	SOPA	Lombardo
	PRATO	Bacalhau com todos
	DIABÉTICOS	Bacalhau com todos
	SEM GORDURA	Bacalhau com todos
	COZIDOS E GRELHADOS	Bacalhau com todos
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa
DOMINGO	SOPA	Couve-flor
	PRATO	Bife de peru grelhado com massa e salada
	DIABÉTICOS	Bife de peru grelhado com massa e salada
	SEM GORDURA	Bife de peru grelhado com massa e salada
	COZIDOS E GRELHADOS	Bife de peru grelhado com massa e salada
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES