



EMENTA

Nº 3

Data 24 a 28 de Março

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango com arroz e salada	🍴
	PRATO	Frango com arroz e salada	🍴
	DIETA	Bife de frango com arroz e salada	🍴
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	🍷

3ª FEIRA	SOPA	Nabiça	
	SOPA INICIAÇÃO	Alho francês	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alho francês com pescada	🍴
	PRATO DE INICIAÇÃO	Massinha de pescada	🍴
	PRATO	Massinha de peixe	🍴
	DIETA	Pescada cozida com batata e cenoura	🍴
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	🍷

4ª FEIRA	SOPA	Creme de Abóbora	
	SOPA INICIAÇÃO	Abóbora	
	SOPA ENRIQUECIDA	Abóbora com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Peru estufado com batata e cenoura	
	PRATO	Jardineira de porco	
	DIETA	Rojões cozidos com batata	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	🍷

5ª FEIRA	SOPA	Macedónia	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com Abrótea	🍴
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea cozida com batata e salada	🍴
	PRATO	Salmão grelhado com batata assada e salada	🍴
	DIETA	Salmão grelhado com batata assada e salada	🍴
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	🍷

6ª FEIRA	SOPA	Caldo verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Esparguete a bolonhesa com salada mista (s/ refogado)	
	PRATO	Esparguete a bolonhesa com salada mista	
	DIETA	Novilho cozido com esparguete e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	🍷

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

