



EMENTA

Nº 4

Data 31 de Março a 4 de Abril

Local Centro Infantil

2ª FEIRA	SOPA	Creme de cenoura	
	SOPA INICIAÇÃO	Creme de cenoura	
	SOPA ENRIQUECIDA	Creme de cenoura com peru	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Frango estufado com arroz e salada	
	PRATO	Frango estufado com arroz e salada	
	DIETA	Bife de frango com arroz e salada	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
3ª FEIRA	SOPA	Nabiça	
	SOPA INICIAÇÃO	Curgete	
	SOPA ENRIQUECIDA	Curgete com pescada	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Filetes de pescada com batata e brócolos	
	PRATO	Filetes de pescada frita com batata e brócolos	
	DIETA	Filetes de pescada com batata e brócolos	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
4ª FEIRA	SOPA	Feijão verde	
	SOPA INICIAÇÃO	Couve flor	
	SOPA ENRIQUECIDA	Couve flor com novilho	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Novilho estufado com esparguete e cenoura	
	PRATO	Novilho estufado com esparguete e cenoura	
	DIETA	Novilho cozido com esparguete e cenoura	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
5ª FEIRA	SOPA	Alho Francês	
	SOPA INICIAÇÃO	Brócolos	
	SOPA ENRIQUECIDA	Brócolos com abrótea	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Abrótea cozida com batata e ovo	
	PRATO	Salada de atum com batata e ovo	
	DIETA	Salada de atum com batata e ovo	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	
6ª FEIRA	SOPA	Creme de legumes	
	SOPA INICIAÇÃO	Alface	
	SOPA ENRIQUECIDA	Alface com frango	
	PRATO DE INICIAÇÃO	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada mista	
	PRATO	Febras com arroz de cenoura e salada mista	
	DIETA	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura e salada mista	
	SOBREMESA	Fruta da época ou sobremesa	

EMENTA SUJEITA ALTERAÇÕES

